

Planning des animations

décembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1er	2	3	4	5	6	7
	11h00 Décoration "Noël" à la résidence	11h00 Yoga sur chaise		11h00 FEELO Mieux se connaître	11h00 Revue de presse	
15h00 Remue-méninges	15h00 Atelier équilibre	15h00 Chant	14h30 Gym douce	15h30 Lecture à haute voix	15h00 Atelier créatif: couronnes de tissus	
8	9	10	11	12	13	14
	11h00 Relaxation guidée	11h00 Yoga sur chaise		11h00 Ecoute de soi	11h00 Revue de presse	
15h00 Remue-méninges	15h00 Sortie Marché de Noël à Nantes (en tramway sur inscription)	15h00 Les maitres de l'art	14h30 Gym douce	15h00 Jeux d'adresse	15h00 Dictée	15h00 Cinéma
15	16	17	18	19	20	21
	11h00 Relaxation guidée	11h00 Rencontres avec les lycéens de Léonarde Vinci		11h00 FEELO: mieux se connaître	11h00 Revue de presse	
15h00 Anniversaires et bienvenues	15h00 Atelier créatif: Décoration de Noel	14h00 Marché de Noel à Steredenn	14h30 Gym douce	15h00 Jeux d'adresse	15h00 Loto musical	15h00 Cinéma
22	23	24	25	26	27	28
	11h00 Jouons avec les mots	11h00 Brin de causette: Photos		11h00 Petit bac	11h00 Revue de presse	
15h00 Remue-méninges	15h00 Concert de Noel avec KarineK suivi d'un goûter festif.	15h00 Quiz: musique classique	15h00 Documentaire "Les origines de Noël"	15h00 Lecture à haute voix	15h00 Sortie café	15h00 Cinema
29	30	31	1er	2	3	4
	11h00 Relaxation guidée	11h00 Yoga sur chaise				
15h00 Loto	15h00 Atelier créatif: HAIKUS	15h00 Quiz du nouvel an				

Chez Heurus, le planning d'animations est coconstruit avec les résidents.
Le Grand Salon et les extérieurs sont à votre disposition toute la journée.

Heurus
Vivre à la bonheur