

EPONA : LA NOUVELLE RÉSIDENCE SERVICES POUR SENIORS À SAUMUR HEURUS anticipe et accompagne la perte d'autonomie

La résidence Epona vient d'ouvrir le 16 juin dernier à Saint-Hilaire-Saint-Florent, commune de Saumur, dans le Maine-et-Loire. Alisson Alcindor, directrice de l'établissement et son équipe accueillent et accompagnent des seniors autonomes ou en perte d'autonomie, seuls ou en couple et dont le maintien à domicile n'est plus adapté. Cet accompagnement sur-mesure et personnalisé est assuré pour que chacun vive en toute liberté et en sécurité, dans son appartement adapté aux personnes à mobilité réduite.

Après Nantes (44), Trélazé (49) et Loudéac (22), Epona est la 4^e résidence services pour seniors Heurus dans l'ouest et la 2^e en Maine-et-Loire.

Epona, nouveau lieu de vie, en plein coeur de Saint-Hilaire-Saint-Florent

«Après plusieurs mois de travaux, nous sommes ravis d'annoncer l'ouverture de notre nouvelle résidence services pour seniors Heurus, à Saint-Hilaire-Saint-Florent.» annonce Karine Bachelier, présidente Heurus.

« Respectant l'architecture de la ville de Saumur, la résidence Epona a été bâtie dans un style néoclassique. Sa décoration intérieure rend hommage à la culture équestre de la ville.» complète Alisson Alcindor, directrice de la résidence Epona.

Heurus a fait le choix de s'implanter à Saint-Hilaire-Saint-Florent afin d'offrir aux seniors de la région, un complément aux structures médicalisées actuelles. « Il y a ici un besoin et une recherche de solutions pour les personnes fragilisées » précise Karine Bachelier.

Heurus propose une alternative au domicile pour les seniors qui ne peuvent ou ne souhaitent plus rester chez elles. Il s'agit de les accompagner dans leur nouveau projet de vie, avec bienveillance.

« Notre objectif est que chaque résident se sente chez lui, comme à la maison, entouré et en sécurité » complète Alisson Alcindor. Chez Heurus, chaque résident reste acteur de sa vie. Il se déplace librement et organise son quotidien comme il le souhaite, en fonction de ses envies. Les équipes sont là pour accompagner ou être un soutien au quotidien, en fonction du niveau d'autonomie de chacun.

Epona compte 91 appartements meublés, équipés et adaptés aux personnes à mobilité réduite (du studio au 3 pièces). Les résidents peuvent utiliser le restaurant de la résidence et son salon privé ainsi qu'un grand salon pour les temps d'animation ou pour partager un moment ensemble, tout simplement.

Idéalement située, la résidence bénéficie d'une vue agréable sur le Thouet et sa végétation ainsi que de terrasses privatives. Epona se trouve à proximité de toutes commodités (pharmacie, boucherie, supérette, marché hebdomadaire, mairie...).



Heurus accompagne ses résidents au quotidien, avec bienveillance

Heurus propose une offre sur-mesure incluant un habitat et un ensemble de services de qualité, avec un accompagnement évolutif, pour anticiper et accompagner la perte d'autonomie.

Pour assurer le bien-être des résidents et leur proposer un accompagnement quotidien sur-mesure, un personnel qualifié les entoure : une infirmière coordinatrice, des aides-soignant.e.s, un service de conciergerie 24h/24, un service d'entretien, des agents hôteliers pour la restauration, un service administratif et un animateur.

La résidence Epona compte aujourd'hui une équipe de 19 personnes, qui s'agrandira avec les nouveaux résidents.

Heurus attache une importance particulière à l'accompagnement aux gestes de la vie quotidienne et à la perte d'autonomie des résidents. Les moins autonomes peuvent être soutenus par les aides-soignant.e.s pour le lever, le coucher, la toilette... L'équipe d'aides soignant.e.s est gérée par l'infirmière coordinatrice qui assure la coordination des intervenants médicaux et paramédicaux externes.

L'offre Heurus comprend également une «heure privilège». Le résident **décide comment il souhaite l'utiliser** : sortie à l'extérieur, discussion autour d'un café, prestation de ménage ... Ce temps est aussi l'opportunité de veiller à l'évolution cognitive et physique du résident, afin de détecter les éventuels premiers signes d'une perte d'autonomie.

L'info en plus :

La résidence Epona se visite en RDV individuel.
Des Portes Ouvertes sont également prévues
tous les premiers vendredis du mois (à partir de septembre).



Vues extérieure et intérieure de la résidence Epona - ©Heurus

Pourquoi « Epona » ?

Le nom de la résidence rend hommage à la déesse gauloise du cheval et de la fertilité Epona. La décoration de la résidence est un clin d'oeil au Cadre Noir de Saumur, l'école nationale d'équitation créée en 1815, issue de la tradition équestre militaire.

À propos d'Heurus

Créé en 2013, Heurus est un modèle innovant de résidences services pour seniors offrant un accompagnement personnalisé, dans un domicile sécurisé où le senior est chez lui. Grâce à un ensemble de services proposé dans la résidence, Heurus permet à chaque résident autonome ou en perte d'autonomie, de vieillir heureux. Libres d'organiser leur quotidien, ils restent totalement acteurs dans leur choix de vie.

Aujourd'hui, quatre résidences Heurus sont ouvertes à Nantes (44), Trélazé (49), Saumur (49) et Loudéac (22). Seize sont en projet ou en cours de construction dans des villes de taille intermédiaire où les besoins se font sentir. D'ici 2030, Heurus a pour ambition d'ouvrir 40 résidences pouvant accueillir jusqu'à 5 000 résidents et quelques 1 000 salariés. Les prochaines ouvertures de résidences sont programmées à Brest, Noyal-Châtillon-sur-Seiche et Cherbourg-en-Cotentin en 2021.